

УТВЕРЖДАЮ
Старший воспитатель
Бурущенкова Н.И.
«04» сентября 2019 г.

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
в соответствии с программой «От рождения до школы»,
Основной образовательной программой дошкольного образования
и требованиями СанПин
для детей младшей группы на 2019-2020 уч. год

мероприятие	время проведения
прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
организованная образовательная деятельность	9.00-10.00
второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд в природе)	10.00-12.00
возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20
подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.25
подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.30
дополнительное образование (бесплатное / платное)	15.45-19.00
подготовка к прогулке, прогулка,	16.30-17.50
игры, самостоятельная деятельность	17.50-18.20
подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
игры, постепенный уход детей домой	18.45-19.00

Общее количество ООД в неделю: 10

Продолжительность организованной образовательной деятельности: 15 мин.

Перерыв между организованной образовательной деятельностью: 10 мин.