

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

в соответствии с программой «От рождения до школы»,
образовательной программой дошкольного образования
ГБОУ Школа имени Достоевского и требованиями СанПин
для детей подготовительной к школе группы

Содержание	Время проведения
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-10.50
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд в природе)	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, кружки, занятия, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.40-18.20
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.20 -19.00

Общее количество занятий в неделю: 14

Продолжительность организованной образовательной деятельности: 30 мин.

Перерыв между занятиями: 10 мин.