

УТВЕРЖДАЮ
Старший воспитатель
Бурушенкова Н.И.
«12» сентября 2019 г.



ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

в соответствии с программой «От рождения до школы»,
Основной образовательной программой дошкольного образования
и требованиями СанПин
для детей подготовительной к школе группы на 2019-2020 уч. год

мероприятие	время проведения
прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.30
подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
самостоятельные и организованные игры	8.50-9.00
организованная образовательная деятельность, второй завтрак	9.00-10.50
самостоятельная деятельность детей	10.50-11.00
игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00-12.20
возвращение с прогулки, игры	12.20-12.30
подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00-15.25
подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность	15.40-16.40
дополнительное образование (бесплатное / платное)	15.40-19.00
подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00
игры, самостоятельная деятельность детей	18.00-18.20
подготовка к ужину, ужин	18.20-18.45
игры, постепенный уход домой	18.45-19.00

Общее количество ООД в неделю: 14

Продолжительность организованной образовательной деятельности: 30 мин.

Перерыв между организованной образовательной деятельностью: 10 мин.