

## ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

в соответствии с программой «От рождения до школы»,  
образовательной программой дошкольного образования  
ГБОУ Школа имени Достоевского и требованиями СанПин  
в группе раннего возраста (2-3 года)

Содержание	Время проведения
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.30-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40 9.50-10.00
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30–16.15
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.45–15.55 15.55–16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.15-18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

Общее количество занятий в неделю: 10

Продолжительность организованной образовательной деятельности: 8-10 мин.

Перерыв между занятиями: 10 мин.