

УТВЕРЖДАЮ
Старший воспитатель
Бурушенкова Н.И.
« 03 » сентября 2019 г.



ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
в соответствии с программой «От рождения до школы»,
Основной образовательной программой дошкольного образования
и требованиями СанПин
для детей средней группы на 2019-2020 уч. год

мероприятие	время проведения
прием и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.25
подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.10
организованная образовательная деятельность	9.10-10.00
второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.10
возвращение с прогулки, игры	12.10-12.20
подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
дневной сон	13.00-15.00
подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.50-16.30
дополнительное образование (бесплатное / платное)	15.50-19.00
подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
игры, самостоятельная деятельность детей	17.50-18.15
подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
игры, постепенный уход детей домой	18.45-19.00

Общее количество ООД в неделю: 10

Продолжительность организованной образовательной деятельности: 20 мин.

Перерыв между организованной образовательной деятельностью: 10 мин.