

УТВЕРЖДАЮ
 Старший воспитатель
 Бурушенкова Н.И.
 2019 г.



ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
 в соответствии с программой «От рождения до школы»,
 Основной образовательной программой дошкольного образования
 и требованиями СанПин
 для детей старшей группы на 2019-2020 уч. год

мероприятие	время проведения
прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.30
подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.15
организованная образовательная деятельность	9.15-10.25
второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.25-12.20
возвращение с прогулки, игры	12.20-12.40
подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.25
подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей	15.40-16.30
дополнительное образование (бесплатное / платное)	15.40-19.00
подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
игры, самостоятельная деятельность детей	18.00-18.20
подготовка к ужину, ужин	18.20-18.45
игры, постепенный уход домой	18.45-19.00

Общее количество ООД в неделю: 13

Продолжительность организованной образовательной деятельности: 25 мин.

Перерыв между организованной образовательной деятельностью: 10 мин.